

## SEMINARHAUS GUT SCHERMAU

### **Sommer-Retreat 2010: Yoga mit Barbra Noh und Young-Ho Kim**

**Donnerstag, 5. August – Sonntag, 8. August 2010**



#### **Barbra Noh, München**

Yoga-Lehrerin, [www.barbranohyoga.com](http://www.barbranohyoga.com)

Barbra ist gebürtige Australierin, registrierte Anusara-inspired Yoga Teacher™ und leitet international Workshops, Ausbildungen und Retreats. Sie ist Ausbilderin bei JAI Yoga in Seoul/Korea und bei Insideyoga in Frankfurt/Main. In München unterrichtet sie bei AIRYOGA, ist Co-Teacher bei den Anusara Immersions sowie der Anusara-Lehrerausbildung.



#### **Young-Ho Kim, Frankfurt ([www.meister-kim.de](http://www.meister-kim.de)):**

"It's only Yoga" - mit diesen Worten, sowie seinen herausragenden Stunden begeistert Young-Ho Kim sowohl deutschlandweit als auch international seine Teilnehmer mit Yoga. Die umfangreiche Yoga-Ausbildung, sowie die jahrelange Erfahrung in fernöstlichen Entspannungsmethoden zeichnen den Ausbilder als absoluten Spezialisten auf diesen Gebieten aus. In seinen Stunden kommen - neben körperlichen Herausforderungen und Anstrengungen, Loslassen und Entspannung - die meditative Ebene und Yogaphilosophie auf seine Weise zum Tragen.

#### **Programm:**

Seminarbeginn ist am Donnerstag um 18 Uhr. Die Anreise ist ab 16 Uhr möglich, wir erwarten Euch mit einem Begrüßungskaffee/Tee & hausgemachtem Kuchen. Das Seminar endet am Sonntag mit dem Mittagessen gegen 14 Uhr.

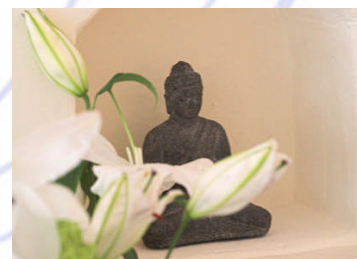
Für Yoga-Unterricht und Meditation sind ca. 17 Stunden eingeplant; es wird sowohl am Vor- als auch am Nachmittag intensive Übungsstunden geben. Helle, freundliche Räume, eine abwechslungsreiche, vegetarische Küche und ein großer Garten mit alten Bäumen runden den Aufenthalt ab. Es besteht auch die Möglichkeit, die hauseigene Sauna zu benutzen und in den Pausen entspannende Massagen zu buchen (nicht im Seminarpreis enthalten).

#### **Preise**

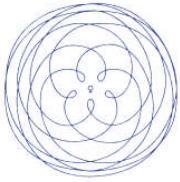
- bei Unterkunft im Doppelzimmer: 425,- EUR
- bei Unterkunft im Dreibettzimmer: 410,- EUR

Die o.g. Preise beinhalten

- Seminargebühr
- Vollverpflegung (abwechslungsreiche vegetarische Küche)
- Begrüßungs-Kaffee/Tee; Abschieds-Kaffee/Tee
- ganztägig Tee-Bar mit verschiedenen Teesorten, Ingwerwasser etc.
- 3 Übernachtungen in der gewählten Zimmer-Kategorie
- 19% Mehrwertsteuer



(Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen)



## SEMINARHAUS GUT SCHERMAU

### Anmeldeformular

bitte faxen an: 0 87 31 / 89 69 oder per Post an:

Gut Schermau, Gutsweg 3, 84130 Dingolfing.

Hiermit melde ich mich für das Seminar

### **Sommer-Retreat 2010: Yoga mit Barbra Noh und Young-Ho Kim von Donnerstag, 5. August bis Sonntag, 8. August 2010**

im Gut Schermau unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen verbindlich an:

Name	Vorname
Straße	PLZ/Ort
E-Mail	Telefon
Zimmerwunsch [ ] Doppelzimmer [ ] 3 bzw. 4-Bett-Zimmer	
Bemerkungen (z.B. Massage-Wunsch):	
Ort/Datum	Unterschrift

#### Anmeldebedingungen

Bitte melden Sie sich schriftlich oder per Fax mit diesem Anmeldeformular (bitte leserlich ausfüllen) an. Die Anmeldungen werden nach Eingang bearbeitet. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung sowie eine Rechnung über die Seminargebühr. Bitte zahlen Sie die Rechnung bis 14 Tage vor Seminarbeginn.

#### Rücktritt

Sollten Sie nicht teilnehmen können, bitten wir Sie um umgehende schriftliche Benachrichtigung. Ab dem 28. bis zum 15. Tag vor Veranstaltungsbeginn werden 50 % der Kursgebühr fällig. Ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn, bei Nichterscheinen oder Abbruch des Seminars ist die gesamte Kursgebühr zu zahlen. Falls Sie einen Ersatzteilnehmer stellen, berechnen wir eine Umbuchungsgebühr von 15,00 EUR. Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung, wenn Teile der Veranstaltung versäumt werden.

#### Haftung

Schadensersatzansprüche im Zusammenhang mit der Teilnahme an Veranstaltungen können nicht geltend gemacht werden, es sei denn, der/die Durchführende oder deren Assistenten haben vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt. Muss eine Veranstaltung wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Erkrankung des Seminarleiters oder anderer wichtiger Gründe abgesagt werden, werden die Teilnehmer zeitnah darüber informiert und die gezahlte Teilnahmegebühr wird zurückerstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Es gelten darüber hinaus unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, wie sie auf der Homepage [www.gut-schermau.com](http://www.gut-schermau.com) veröffentlicht sind.