

let go, let be and see

5Rhythmen®-Silvester Retreat

28. Dezember 2010 bis 1. Januar 2011


Der Jahresübergang ist eine gute Zeit innezuhalten und auf das zu schauen, was war, was ist und was wir uns erträumen. Wir schenken uns diese besondere Auszeit, teilen unsere Geschichten und Erfahrungen, schwitzen unsere Gebete im Tanz, um spielerisch und kraftvoll neue Weichen zu stellen für das kommende Jahr.

- let go wir verabschieden uns bewusst von dem, was uns unfrei macht und lassen Altes gehen.
- let be wir schenken dem, was kostbar ist in unserem Leben unsere Wertschätzung und Aufmerksamkeit
- let see wir pflanzen die Samen für unsere Träume, finden eine tiefe Ausrichtung, eine kraftvolle Vision für unsere Lebensreise.

Wir tanzen für uns selbst, für unsere Liebsten und für das große Ganze in dem wir leben. Wir laden Menschen, die wir mögen tiefer in unser Leben ein.

Die 5Rhythmen bieten uns eine fließende, kraftvolle, ekstatische, stille und nährnde Landkarte, all dies auszudrücken. In den gemeinsamen Tagen werden wir tanzen, feiern, meditieren, und kreativ gestalten. Ein besonderes Ritual trägt uns ins neue Jahr, anschließend feiern wir den Neuanfang mit Tanz, Gesang und allem was das Herz begehrt. In diesem Kurs öffnet sich der Raum, das Wesentliche in dir wieder zu entdecken und mit neuem Schwung und Lebensfreude in das Jahr zu starten.

Der Workshop ist geeignet für alle Tänzer/innen, Freunde, Neugierige, Partner und alle, die den Übergang gemeinsam feiern wollen.

Die Kurssprache ist deutsch, english translation possible. (see homepage) 

Ort: Gut Schermau, Dingolfing; www.gut-schermau.com

Preis: 375.–/ 350.– Euro bei Zahlung bis zum 30. November 2010
zzgl. 256.– Euro U/V, je nach Kategorie; Ermäßigung nach Absprache

Anmeldung: amala@5rhythmen-stuttgart.de, 0711 / 607 67 24
www.5rhythmen-stuttgart.de