

# Lieber Gast, herzlich willkommen im Seminarhaus Gut Schermau

Die nachfolgenden Informationen sollen dazu dienen, sich schnell bei uns zurechtzufinden und den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

1. Telefon: Im Erdgeschoss von Haus 3 befindet sich eine Telefonkabine. Gebühren bitte nach dem Gespräch im Display ablesen und in die Telefonliste eintragen. Die Gesamtsumme wird am Abreisetag mit anderen Extras zusammen in bar gezahlt.
2. Schuhe: Lassen Sie Ihre Straßenschuhe bitte an der Garderobe und benutzen Sie im ganzen Haus Hausschuhe. Vermeiden Sie bitte Hausschuhe mit Sohlen, die schwarze Streifen verursachen.
3. Getränke: Zu den Mahlzeiten stehen kostenlos warme Getränke im Speiseraum zur Verfügung. Für die sonstigen Getränke (Mineralwasser, Säfte, Wein, Bier, Espresso etc. sowie „Süßes & Salziges“) liegt eine Preisliste aus. Tragen Sie dort bitte Ihren Namen und Ihren Verzehr ein und bezahlen Sie am Abreisetag. Wir bieten ein umfangreiches Getränkeangebot – **eigene Getränke können nicht mitgebracht werden.**
4. Seminarraum: Bitte keine Speisen und (offenen) Getränke in den Seminarraum mitnehmen, Wasser/Mineralwasser in Flaschen ist erlaubt .
5. Abreisetag: Bitte räumen Sie Ihre Zimmer – falls nichts anderes vereinbart – bis 10:00 Uhr. Sie würden uns die Arbeit sehr erleichtern, wenn Sie Ihre Betten abziehen und Bettwäsche und Handtücher in den Saunavorraum bringen. Leere Flaschen, Tassen und Gläser stellen Sie bitte in den Essraum, die Zimmerschlüssel bleiben im Zimmer.
6. Rauchen: Wir sind ein Nichtraucherhaus. Bitte benutzen Sie die sandgefüllten Tonschalen als Aschenbecher, wenn Sie im Freien rauchen.
7. Naturmaterialien sind besonders brandgefährdet, daher auf keinen Fall offenes Feuer (Kerzen, Räucherstäbchen etc.) in den Zimmern anzünden. Bitte auch im Essraum die Kerzen vor dem Zubettgehen ausmachen. Fluchtwege sind die Treppenhäuser, dort befindet sich auf jedem Stockwerk ein Feuerlöscher.
8. Bitte helfen Sie uns, Energie zu sparen! Achten Sie bitte darauf, dass das Licht in nicht benutzten Räumen (Zimmern, Treppenhäusern, Seminarräumen etc.) ausgeschaltet ist.
9. Sollten Sie Ihr Zimmer längere Zeit lüften wollen, drehen Sie bitte die Thermostatventile der Heizkörper auf Stufe 1.
10. Bitte die Fenster, vor allem die Dachflächenfenster vor Verlassen der Zimmer ganz schließen!
11. Fundsachen: Wir heben Sachen, die Sie bei uns vergessen haben, längstens 4 Wochen auf. Auf Ihren Anruf hin identifizierte Fundsachen schicken wir Ihnen unfrei zu.
12. Falls Sie Decken für den Garten/Liegewiese benötigen, fragen Sie uns bitte. Nehmen Sie bitte keine Decken und Kissen aus den Zimmern nach draußen.

Für Ihre Mithilfe bedanken wir uns recht herzlich und wünschen einen entspannten Aufenthalt.

*Kirsten Karin Gassner & das Team von Gut Schermau*

## Einladung zur Herzöffnung auf Gut Schermau

Wir geben Menschen, die sich weiterentwickeln und wachsen wollen, in Gut Schermau einen „geschützten Raum“. Einen Raum der einlädt, sein Herz zu öffnen. Einen Raum für Gemeinsamkeit: gemeinsam er-leben, gemeinsam sein, gemeinsam nutzen, gemeinsam teilen und doch - man selbst bleiben und sich selbst spüren.

Ob Yoga-Seminar oder Selbsterfahrung, ob Geomantie-Ausbildung oder Energiearbeit - die harmonischen Räumlichkeiten, die gesunde hochwertige Verpflegung und die entspannende Ruhe bilden die Basis für die Wachstumsprozesse, die hier passieren können.

Wir möchten unsere Gäste einladen, für die Zeit ihres Aufenthalts bei uns, so manch eingeschliffene Alltags-Muster und Erwartungen beiseite zu legen, sich offen und neugierig auf die heilsame Umgebung einzulassen und die darin versteckten Geschenke aufzuspüren. Über das Einlassen und die Möglichkeit mit dem Herzen zu schauen, gewinnt man überraschende Einblicke in sein Innerstes. Man überdenkt so manche Selbstverständlichkeit unserer heutigen Zeit, wie permanenter Handy-Empfang, Fernseher, 4-Sterne-Einzelzimmer mit eigenem Bad . . . Wenn dies im Außen wegfällt, ist der Weg frei für das Wesentliche.

Wir laden Euch/Sie zu einem respektvollen Miteinander, Achtsamkeit und Freude am Leben und Fühlen ein. Wir führen dieses Seminarhaus mit großem Engagement und hoffen, mit unserer Wärme und Herzlichkeit Ihren/Euren Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem zu machen.

*Kirsten Karin Gassner & das Team von Gut Schermau*